



Pondělí 14.10.

Přesnídávka: ovocný jogurt, piškoty, hruška, meloun cantaloupe, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka pohanková (A:09)
zeleninové medailonky, brambory, barevná paprika, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb krajánek, pomazánka dr. Jima, okurka, mrkev, mléko (A:01,06,07)

Úterý 15.10.

Přesnídávka: houska, sýr Grande, jablko, kiwi, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka chlebová (A:01,09)
králík na česneku, noky, špenát, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka drožděná, paprika, kedlubna, čaj (A:01,03,05,06,07)

Středa 16.10.

Přesnídávka: chléb selský, pomazánka švédská, paprika, okurka, čaj s citronem (A:01,03,04,07)

Oběd: polévka vývar ze zeleniny s nudlemi (A:01,09)
segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: loupák, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 17.10.

Přesnídávka: ovesná kaše s kakaem, jablko, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka hrášková krémová s krutony (A:01,07)
čevapčiči, šťouchané brambory, cibule, hořčice, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: chléb, perla, plátkový sýr, hruška, banán, mléko (A:01,05,06,07)

Pátek 18.10.

Přesnídávka: chléb, pomazánka čočková, paprika, ledový salát, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí rychlá (A:01,07)
kuřecí nudličky na bylinkách, rýže, ovocný nápoj (A:01)

Svačina: xxxxx ukončení provozu MŠ ve 12:45 xxxxx

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Pomazánky:

Dr. Jima – tvaroh, lučina, cibule, česnek, mletá paprika, sterilovaná kapie, kečup

Drožděná – vysmahnuté droždí + cibule, máslo, vejce na tvrdo

Švédská – sardinky v oleji, žervé, máslo

Čočková – sterilovaná čočka, lučina, termizovaný sýr