



Pondělí 7.10.

Přesnídávka: chléb vesnický, lučina s Cottage, jablko, nektarinka, jahodové mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka dršťková s hlívou ústřičnou (A:01)
tvarohové knedlíčky s borůvkovým přelivem, zakysaná smetana, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka sl. Pepiny, okurka, ředkvička, čaj (A:01,07)

Úterý 8.10.

Přesnídávka: veka, pomazánka kapiová, hruška, kiwi, mléko, (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s abecedou (A:01,09)
krutí maso na kari, kuskus, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, flora, vejce, kedlubna, paprika, čaj (A:01,03,05,06,07)

Středa 9.10.

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánkové máslo, šunka, okurka, mrkev, čaj (A:01,05,06,07)

Oběd: polévka cizrnová s krutony (A:01)
zapečená ryba na zelenině, brambory, čaj (A:04,07)

Svačina: domácí mramorový hřbet, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 10.10.

Přesnídávka: ovocný jogurt, choccoballs, hruška, švestka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s jáhlami (A:09)
hovězí gombáš, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka fazolová, paprika, ledový salát, čaj (A:01,07)

Pátek 11.10.

Přesnídávka: houska, pomazánka krtečkova, okurka, paprika, čaj (A:01,07,09)

Oběd: polévka pórková s vejci (A:01,03)
jaroměřský řízek, bramborová kaše, salátová okurka, čaj (A:07)

Svačina: chléb, pomazánka staročeská, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,05,06,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

sl. Pepiny – vařené kuřecí maso, máslo, cibule

Kapiová – žervé, lučina, sterilované kapie

Fazolová – sterilované fazole, česnek, žervé

Krtečkova – žervé, tvaroh, mrkev, petrželka, citronová šťáva

Staročeská – tavený sýr, vařená brambora, vejce, zakysaná smetana

