



### **Pondělí 30.9.**

Přesnídávka: ovocný jogurt, medové kroužky, hruška, bluma, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s vaječným svítkem (A:01,03,07,09)  
těstoviny s tuňákem, francouzský dresink, čaj (A:01,04,07)

Svačina: chléb, pomazánka mozaiková, okurka, mrkev, mléko (A:01,05,06,07)

---

### **Úterý 1.10.**

Přesnídávka: chléb, pomazánkové máslo, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,05,06,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s domácím strouháním (A:01,03,09)  
vepřové maso po bratislavsku, houskový knedlík, čaj (A:01,03,09)

Svačina: rohlík, pomazánka pohanková, kedlubna, paprika, čaj (A:01,07)

---

### **Středa 2.10.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka okurková, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,05,06,07)

Oběd: polévka kuřecí s tarhoňou (A:01,09)  
vejce, hrachová kaše, sterilovaná okurka, čaj (A:03,07,10)

Svačina: slunečnicový chléb, medové máslo, hruška, banán, mléko (A:01,06,07)

---

### **Čtvrtek 3.10.**

Přesnídávka: vánočka, jablko, nektarinka, granko (A:01,03,07)

Oběd: polévka mrkvová s těstovinovou rýží (A:01)  
sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A:03,07)

Svačina: chléb vesnický, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka, mrkev, čaj (A:01,03,04,07)

---

### **Pátek 4.10.**

Přesnídávka: houska, pomazánka brokolicová, ledový salát, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s kuskusem (A:01,09)  
kuřecí maso alá čína, rýže, čaj (A:01,09)

Svačina: chléb, tavený sýr, jablko, kiwi, karamelové mléko (A:01,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Mozaiková – tavený sýr, flora, steril. hrášek, strouhaná mrkev, ředkvička

Pohanková – žervé, měkký tvaroh, vařená pohanka, osmahnutá cibule

Okurková – žervé, lučina, salátová okurka, cibule, pažitka

Ze sardinek v tomatě – sardinky v tomatě, žervé, měkký tvaroh

Brokolicová – pomazánkové máslo, vařená brokolice

