



Pondělí 23.9.

Přesnídávka: žitný chléb, zeleninová pěna, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,05,06,07,09)

Oběd: polévka gulášová s bramborem (A:01)
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, žervé, jablko, banán, mléko (A:01,07)

Úterý 24.9.

Přesnídávka: chléb, pomazánka cizrnová, okurka, mrkev, čaj (A:01,

Oběd: polévka s játrovou zavářkou (A:01,03,09)
moravský vrabec, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (A:01,03)

Svačina: houska, máslo, strouhaný sýr, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 25.9.

Přesnídávka: ovocný jogurt, čoko cereálie, jablko, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s krupkami (A:01,09)
hovězí nudličky na kapiích, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka celerová s jablkem, okurka, paprika, mléko (A:01,07,09)

Čtvrtek 26.9.

Přesnídávka: veka, pomazánka avokádová, hruška, hroznové víno červené, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka z červené čočky
obalovaná ryba, bramborová kaše, barevná paprika, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: sýrový croissant, jablko, banán, mléčný koktejl (A:01,07)

Pátek 27.9.

Přesnídávka: krupicová kaše, jahodový přeliv, jablko, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kmínová s vejcem (A:03,09)
zeleninové rizoto, červená řepa, čaj (A:09)

Svačina: chléb vesnický, pomazánka dobrušská, kedlubna, paprika, čaj (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Vlašská – pomazánkové máslo, sterilovaná kunovjanka

Cizrnová – sterilovaná cizrna, olej, česnek, lučina, žervé

Celerová s jablkem – žervé, tavený sýr, celer, jablko

Avokádová – avokádo, pomazánkové máslo, česnek

Dobrušská – tavený sýr, pomazánkové máslo, vejce, cibulka

