



Pondělí 16.9.

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty, hruška, kiwi, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s jáhlami (A:09)
grenadýrský pochod, okurkový salát, čaj (A:01,03)

Svačina: chléb krajánek, pomazánka čočková, ledový salát, paprika, čaj (A:01,06,07)

Úterý 17.9.

Přesnídávka: chléb vesnický, pomazánka islandská, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,03,04,07)

Oběd: polévka hovězí vývar s mušličkami (A:01,09)
rozlitaný ptáček, houskový knedlík, čaj (A:01,03,10)

Svačina: houska, pomazánka hanácká, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 18.9.

Přesnídávka: vecka, pomazánka kapiová, ledový salát, okurka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka hrstková
bulgur s krutím masem a zeleninou sypaný sýrem, čaj (A:01,09)

Svačina: chléb, pomazánka vajíčková, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 19.9.

Přesnídávka: chléb, máslo se sýrem, okurka, ředkvička, vanilkové mléko (A:01,05,06,07)

Oběd: polévka zeleninová s kapáním (A:01,03,07,09)
kuřecí maso po kyjevsku, těstoviny, čaj (A:01,07)

Svačina: borůvkový jogurt, banketka, hruška, nektarinka, čaj (A:01,06,07)

Pátek 20.9.

Přesnídávka: croisant čoko, jablko, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka dýňová s opečeným hráškem (A:01,03,07)
vepřová pečeně, brambory, zelené fazolky, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka vlašská, paprika, kedlubna, čaj (A:01,07,09)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Čočková – mletá sterilovaná čočka, žervé, lučina

Islandská – ryba, tvaroh, pomazánkové máslo, sterilovaná okurka, citron, pažitka

Hanácká – lučina, žervé, Cottage sýr, mletá paprika, cibule

Kapiová – lučina, tavený sýr, sterilovaná kapie

Vajíčková – lučina, žervé, vejce, hořčice

Vlašská – pomazánkové máslo, sterilovaná kunovjanka, strouhaný sýr

