



Pondělí 9.9.

Přesnídávka: chia bageta, lučina, jablko, nektarinka, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka bramboračka (A:01,09)
těstoviny s grankem, čaj (A:01,06,07)

Svačina: chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka, paprika, čaj (A:01,04,07)

Úterý 10.9.

Přesnídávka: rohlík, pomazánka pražská, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,07,10)

Oběd: polévka drůbeží vývar s krupičkou a zeleninou (A:01,09)
pečené kuře alá bažant, rýže, čaj (A:07)

Svačina: slunečnicový chléb, sýr Zálesák, hroznové víno, hruška, Cao Cao (A:01,06,07)

Středa 11.9.

Přesnídávka: ovesná kaše s kakakem, jablko, meruňka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka hrachová s kuličkami (A:01,03)
bramborové špalíky se smetanovým špenátem, ovocný nápoj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, mrkvové máslo, paprika, ledový salát, mléko (A:01,05,06,07)

Čtvrtek 12.9.

Přesnídávka: obložený chléb, paprika, kedlubna, čaj (A:01,03,05,06,07)

Oběd: polévka vývar ze zeleniny s pohankou (A:09)
hovězí rajská, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: veka, pomazánka drožďová, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Pátek 13.9.

Přesnídávka: termix vanilka, pletýnka, švestka, hruška, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka květáková (A:01)
pečený karbanátek, bramborová kaše, rajče, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb vesnický, žervé s pažitkou, okurka, mrkev, paprika, mléko (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

ze sardinek v tomatě – sardinky v tomatě, lučina, žervé, cibule

Pražská – pomazánkové máslo, tavený sýr, vejce, šunka, sterilovaná okurka

Drožďová – vysmahnuté droždí, máslo, osmažená cibulka