



Pondělí 2.9.

Přesnídávka: tvarohový vázaný koláč, jablko, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka RISI - BISI
kuřecí stripsy, bramborová kaše, salátová okurka, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, žervé, paprika, kedlubna, čaj (A:01,05,06,07)

Úterý 3.9.

Přesnídávka: chléb, pomazánka námořnická, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,04,05,06,07)

Oběd: polévka vločková se zeleninou (A:01,09)
hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: žitný chléb, flora, plátkový sýr, hruška, banán, mléko (A:01,05,06,07)

Středa 4.9.

Přesnídávka: ovocný jogurt, medové kroužky, jablko, nektarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s nudlemi (A:01,09)
čočka, vejce, sterilovaná okurka, čaj (A:01,03,10)

Svačina: chléb vesnický, pomazánka budapeštská, okurka, paprika, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 5.9

Přesnídávka: houska, pomazánka alá humr, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07,09)

Oběd: polévka brokolicová s krutony (A:01,07)
tilápie (ryba) na bylinkách, brambory, baby mrkev, čaj (A:04,07)

Svačina: chléb, pomazánka jáhlová, okurka, rajče, čaj (A:01,07)

Pátek 6.9.

Přesnídávka: chléb, pomazánka Apetitto, hruška, kiwi, mléko (A:01,05,06,07)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:03,09)
milánské špagety sypané sýrem, čaj (A:01,07)

Svačina: ovocná kapsička, banketka, jablko, čaj (A:01,06)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Námořnická – žervé, tvaroh, tuňák ve vlastní šťávě, cibule

Budapešťská – lučina, žervé, tvaroh, kapie, mletá paprika

alá humr – lučina, bílý jogurt, mrkev, celer, citronová šťáva

Jáhlová – vařené jáhly, žervé, česnek, osmažená cibule

Apetitto – pomazánkové máslo čisté, křenové, šunkové, sterilovaná okurka, cibule