



Pondělí 22.7.

Přesnídávka: chléb, lučina, meruňka, granko (A:01,07)

Oběd: polévka květáková s kuličkami (A:01,03)
palačinky s marmeládou, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chia bageta, pomazánka se sýrem Cottage, paprika, mléko (A:01,07)

Úterý 23.7.

Přesnídávka: veka, pomazánka surimi, okurka, čaj (A:01,02,07)

Oběd: polévka kuřecí s kuskusem (A:01,09)
hovězí guláš, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: chléb vesnický, pomazánkové máslo, banán, mléko (A:01,03,07)

Středa 24.7.

Přesnídávka: mřížkový koláč, jablko, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,09)
vepřová pečeně, brambory, zelené fazolky na smetaně, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka Apetito, mrkev, čaj (A:01,05,06,10)

Čtvrtek 25.7.

Přesnídávka: slunečnicový chléb, flora, plátkový sýr, okurka, čaj (A:01,06,07)

Oběd: polévka vločková se zeleninou (A:01,09)
kuřecí maso alá čína, rýže, čaj (A:09)

Svačina: rohlík, pomazánka budapeštská, hruška, mléko (A:01,07)

Pátek 26.7.

Přesnídávka: chléb, pomazánka alá humr, ředkvička, čaj (A:01,05,06,07,09)

Oběd: polévka čočková
ryba po mlynářsku, bramborová kaše, čaj (A:01,04,07)

Svačina: domácí pudink, piškoty, jablko, čaj (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

s Cottage – lučina, sýr cottage, mletá paprika, cibule

Surimi – žervé, zakysaná smetana, krabí tyčinky, citronová šťáva

Apetitto – pomazánkové máslo se šunkou a křenem, cibule, sterilované okurky

Budapešťská – lučina, měkký tvaroh, kapie

alá humr – žervé, zakysaná smetana, mrkev, celer, citronová šťáva