



Pondělí 15.7.

Přesnídávka: čokorůžek, jablko, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s nudlemi (A:01,09)
bramborové šišky se špenátem, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb vesnický, žervé, okurka, čaj (A:01,03,07)

Úterý 16.7.

Přesnídávka: chléb, pomazánka vlašská, paprika, čaj (A:01,03,07,09)

Oběd: polévka hrášková s krutonky (A:01,03,07)
sekaná, brambory s pažitkou, čaj (A:01,03,07)

Svačina: houska, máslo, kolečko rajčete, kedlubna, čaj (A:01,07)

Středa 17.7.

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka cizrnová, okurka, čaj (A:01,05,06,07)

Oběd: polévka s játrovou zaváčkou (A:01,03,09)
hovězí svíčková, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,09)

Svačina: chléb, medové máslo, hruška, mléko (A:01,05,06,07)

Čtvrtek 18.7.

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, banán, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka bramboračka (A:01,09)
kuřecí rizoto, červená řepa, čaj (A:09)

Svačina: chléb, tavený sýr, paprika, mléko (A:01,05,06,07)

Pátek 19.7.

Přesnídávka: chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj s citronem (A:01,04,07)

Oběd: polévka hovězí s krupkami (A:09)
milánské špagety sypané sýrem, čaj (A:01,07)

Svačina: veka, pomazánka vajíčková, jablko, mléko (A:01,03,07,10)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Vlašská – sterilovaná kunovjanka, pomazánkové máslo, vejce

Cizrnová – lučina, cizrna, citron

Tuňáková – žervé, tuňák ve vlastní šťávě, cibule

Vajíčková – lučina, vařené vejce, hořčice

