



### **Pondělí 17.6.**

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka, mrkev, čaj (A:01,04,05,06,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s kapáním (A:01,03,07,09)  
tvarohové knedlíčky, borůvkový přeliv, zakysaná smetana, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka drožďová, jablko, broskev, mléko (A:01,07)

---

### **Úterý 18.6.**

Přesnídávka: termix vanilka, karlovarský rohlík, hruška, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka brokolicová s fridátovými nudlemi (A:01,07)  
kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb vesnický, lučina s ředkvičkami, paprika, ledový salát, mléko (A:01,03,07)

---

### **Středa 19.6.**

Přesnídávka: houska, žervé, jablko, čokoládové mléko (A:01,07)

Oběd: polévka chlebová s kořenovou zeleninou (A:01,09)  
obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, čaj (A:01,03,07)

Svačina: vázaný koláč, hroznové víno, čaj (A:01,03,07)

---

### **Čtvrtek 20.6.**

Přesnídávka: loupák, jablko, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka fazolová s kuličkami (A:01,03)  
rozlitaný ptáček, rýže, čaj (A:01,03,10)

Svačina: vecka, pomazánkové máslo, banán, čaj (A:01,07)

---

### **Pátek 21.6.**

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, jahody, hruška, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zelná (A:01)  
tilápie na másle, bramborová kaše, salátová okurka, čaj (A:04,07)

Svačina: chléb, pomazánka cizrnová, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Ze sardinek v tomatě – sardinky v tomatě, lučina, žervé, cibule

Drožďová – vysmahnuté droždí vyšlehané s máslem, cibule

Cizrnová – sterilovaná cizrna, žervé

