



Pondělí 10.6.

Přesnídávka: ovocná kapsička, pletýnka, hruška, meloun, čaj (A:01)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,07,09)
římské placičky, zelný salát, čaj (A:03,07)

Svačina: chléb vesnický, pomazánka kapiová, okurka, paprika, mléko (A:01,03,07)

Úterý 11.6.

Přesnídávka: rohlík, lučina s žervé, jablko, CaoCao (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s bulgurem (A:01,09)
sekaná, bramborová kaše, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka grónská, okurka, ředkvička, čaj (A:01,04,05,06,07)

Středa 12.6.

Přesnídávka: chléb, pomazánka česneková, mrkev, paprika, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka drůbeží vývar s těstovinovou zavářkou (A:01,09)
kuřecí na kari, rýže, čaj (A:01,07)

Svačina: croissant sýrový, banán, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 13.6.

Přesnídávka: meruňkový jogurt, piškoty, hruška, hroznové víno, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka fazolová s kuličkami (A:01,03)
přírodní vepřový plátek, brambory, máslová baby mrkev, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka jáhlová, kedlubna, paprika, ovocný nápoj (A:01,05,06,07)

Pátek 14.6.

Přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka sl. Pepiny, okurka, mrkev, čaj s čekankovým sirupem (A:01,03,06,07)

Oběd: polévka květáková (A:01)
těstoviny s tuňákem a zeleninou, čaj (A:01,04)

Svačina: houska, pomazánkové máslo, jablko, meruňka, mléčný koktejl (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vličí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Kapiová – žervé, lučina, kapie

Grónská – tuňák ve vlastní šťávě, pomazánkové máslo, lučina, cibulka, citronová šťáva

Jáhlová – vařené jáhly, lučina, flora, česnek, osmažená cibulka

sl. Pepiny – vařené kuřecí maso, vejce, máslo, cibule